

# COURS ENTRAINEURS

## NIVEAU II

### COURS SPÉCIFIQUES MONITEUR SPORTIF EDUCATEUR EN VOLLEY-BALL 2022

**La formation 2022 est exceptionnellement accessible à des candidats qui n'auraient pas encore validé les cours généraux ADEPS correspondant (CG2).**

#### DESCRIPTION :

Cette formation de 60,5h comprend :

- 40,5h réparties en différents modules (cours en visioconférence et en présentiel, travaux, préparations, ...);
- 20h de stage avec une équipe des sélections FVWB.

La maquette de formation est disponible dans les pages suivantes.

Cette formation spécifique constitue la dernière phase du processus conduisant à l'obtention du brevet Moniteur Sportif Educateur en volley-ball, reconnu par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

## CONDITIONS GENERALES :

- Etre âgé de 19 ans et avoir atteint l'âge de 20 ans à la fin de la formation.
- Etre affilié dans un club de la FVWB ou toute autre fédération de volley-ball.
- S'inscrire ( à partir de 09/2022) et valider les cours généraux Moniteur Sportif Educateur organisés par l'ADEPS – Voir le site : <https://formation-cadres-adeps.cfwb.be/vocation-pedagogique/moniteur-sportif-educateur/>
- Etre titulaire d'un brevet Moniteur Sportif Initiateur en volley-ball.
- Disposer d'une attestation de réussite du module '1<sup>ers</sup> soins en milieu sportif'<sup>1</sup>.
- Si aucune dispense est accordée parmi les modules 'volley-ball', s'acquitter d'un droit d'inscription de 150€, à verser pour le 28 avril 2022 sur le compte de la FVWB (BE16 0353 2657 3274 - GEBABEBB). Ce montant comprend les 15€ pour l'homologation ADEPS.
- Valider chaque module de la formation MSeD volley-ball.
- Effectuer les stages en respectant les modalités fixées<sup>2</sup>.
- Se référer au cahier des charges pour prendre connaissance des conditions de réussite et du mode de délibération.

**Pour toutes les activités en présentiel, prévoir une tenue de sports  
avec des semelles non marquantes**

---

<sup>1</sup> Cette attestation est obtenue à la suite d'une formation de 8h en présentiel. Elle est obligatoire pour obtenir le brevet MSIn. Les titulaires d'un brevet Initiateur VB ou MSIn VB (obtenu avant 2017) ne disposent pas de cette attestation. Divers opérateurs de formation sont reconnus par l'ADEPS : Ligue Francophone Belge de Sauvetage - <http://www.lfbs.org/fr/formation-58f8bd1267f0c.html>; Association des Etablissements Sportifs - <https://www.aes-asbl.be/formation-rcp-reanimation-cardio-pulmonaire-et-dea-defibrilateur-externe-automatique/>

<sup>2</sup> Les consignes relatives à la réalisation du stage sont expliquées à l'issue de la première série de cours en ligne.

TITULAIRES DU COURS :

Geoffrey MAUROY et Xavier FLAMME  
Responsables « Formation cadres de la FVWB »  
+32(0)81/26.09.02  
[geoffrey.mauroy@fvwb.be](mailto:geoffrey.mauroy@fvwb.be)  
[xavier.flamme@fvwb.be](mailto:xavier.flamme@fvwb.be)

RESPONSABLE ADMINISTRATIVE - CONTACT :

Alexandra SEPP  
rue de Namur, 84  
B-5000 Namur (Beez)  
+32(0)81/26.09.02  
[coachs@fvwb.be](mailto:coachs@fvwb.be)

CHARGES DE COURS :

Marc CLOES  
Jérôme CORNET  
Patrick DELHAYE  
Xavier FLAMME  
Geoffrey MAUROY  
Zoé LACROSSE  
Vitana MILICHKEVITCH  
Frédéric SERVOTTE  
Pierre VANSPAUWEN  
Herman VLEMINCKX  
Dorota WRZUCHOL

Equipe de maîtres de stage et/ou superviseurs  
dont la liste sera communiquée à l'issue de la formation

**Adresses de cours :**

**Beez – Siège de la FVWB**, Rue de Namur, 84 à 5000 Beez  
**Jambes – Athénée Royal de Jambes**, Rue de Géronsart 150 à 5100 Namur/Jambes  
**Esneux - Centre Sportif d'Esneux**, Rue de l'Athénée, 5 à 4130 Esneux  
**Verlaine - Centre sportif**, Rue de la Station, 37 à 4537 Verlaine  
**Waremmes - Pôle Ballons**, Chaussée Romaine 67 à 4300 Waremmes  
**Profondeville - Centre Sportif de la Hulle** - Avenue Roquebrune Cap Martin, 32 à 5170  
Profondeville

## Contenu de la formation Moniteur Sportif Educateur Volley-Ball 2021

Thématique 1 Cadre institutionnel et législatif	Thématique 2 Didactique et méthodologie	Thématique 3 Facteurs déterminants de l'activité et de la performance	Thématique 4 Aspects sécuritaires	Thématique 5 Ethique et déontologie
	<u>Module CS 2.2.1</u> Analyser sa pratique pour une action plus efficace sur le terrain 3 heures (1,5)	<u>Module CS 2.3.1</u> Identification des facteurs de performance spécifiques au volley-ball 1 heure	<u>Module CS 2.4.1</u> Bases de la prévention en volley-ball 1,5 heure	<u>Module CS 2.5.1</u> Les aspects psychologiques et éthiques de la gestion d'un groupe 1,5 heure
	<u>Module CS 2.2.2</u> Développement des habiletés technico-tactiques avancées du volley-ball 3 heures	<u>Module CS 2.3.2</u> Identification des habiletés technico-tactiques avancées du volley-ball 4 heures		<u>Module CS 2.5.2</u> Aspects pratiques de la relation coach-arbitre en volley-ball 1,5 heure
	<u>Module CS 2.2.3</u> Préparation d'un cycle d'entraînements technico-tactiques 3 heures	<u>Module CS 2.3.3</u> Amélioration des qualités physiques chez les jeunes 1,5 heure		
	<u>Module CS 2.2.4</u> Utilisation de la vidéo pour analyser la pratique en volley-ball 3 heures (1,5)	<u>Module CS 2.3.4</u> La préparation psychologique : sensibilisation et stratégies de base 1,5 heure		Total : 60,5h (n) : travaux, cours inversés
	<u>Module CS 2.2.5</u> Bases du scouting 2 heures*	<u>Module CS 2.3.5</u> Pratiques adaptées du volley-ball 2x1 heure*		<b>Présentiel</b>
	<u>Module CS 2.2.6</u> Evaluation physique de base en volley-ball 1,5 heure*			<b>Modules à suivre par les C1</b>
	<u>Module CS 2.2.7</u> Intégration de la préparation physique dans l'entraînement technico-tactique en volley-ball 6 heures (3)			
	<u>Module CS 2.2.8</u> Elaboration d'une séance de condition physique ou de renforcement musculaire 3 heures			
	<u>Module CS 2.2.9</u> Bases de la planification de l'entraînement physique en volley-ball 1,5 heure			
	<u>Module CS 2.2.10</u> Stages 20 heures			

\*Plateforme d'apprentissage en ligne

# COURS SPÉCIFIQUES MONITEUR SPORTIF EDUCATEUR EN VOLLEY-BALL 2022

Module CS 2.3.2	Identification des habiletés TT avancées du VB	CT (X.Flamme,G.Mauroy)	Jambes	Ve 29/04/22 – 18h-22h (plateau)
Module CS 2.2.1	Analyser sa pratique pour une action plus efficace	M. Cloes	Beez	Sa 30/04/22 – 08h30-11h00
Module CS 2.2.7	Intégration de la PP dans l'entraînement TT en VB	M. Cloes	Beez	Sa 30/04/22 – 11h30-13h00 et 14h00 – 19h00
Module CS 2.2.8	Elaboration d'une séance de CP ou de RM	X. Flamme	Thuillies	Di 01/05/22 – 8h30-10h00
Module CS 2.2.9	Bases de la plan. de l'entraînement physique en VB	Flamme /Mauroy	Thuillies	Di 01/05/22 – 10h30-12h00
Module CS 2.3.3	Amélioration des qualités physiques chez les jeunes	Flamme /Mauroy	Thuillies	Di 01/05/22 – 13h00-14h30
Module CS 2.2.2	Développement des habiletés TT avancées du VB	CT (H.Vleminckx)	Profondeville	Di 08/05/22 – 14h00-17h00
Module CS 2.2.4	Utilisation de la vidéo pour analyser la pratique en VB	F. Servotte	Verlaine	Sa 14/05/22 – 8h30-10h00
Module CS 2.4.1	Bases de la prévention en VB	P. Vanspauwen	Waremmé	Sa 14/05/22 – 10h30-12h00
Module CS 2.5.2	Aspects pratiques de la relation coach-arbitre en VB	J. Cornet	Waremmé	Sa 14/05/22 – 13h00-15h00
Module CS 2.2.10	Info stages	G. Mauroy	Waremmé	Sa 14/05/22 – 15h00-19h00
Module CS 2.5.1	Les aspects psych. et éth. de la gestion d'un groupe	Z. Lacrosse	Waremmé	Di 15/05/22 – 8h30-10h00
Module CS 2.3.4	La prép. psycho. : sensibilisation et stratégies de base	Z. Lacrosse	Waremmé	Di 15/05/22 – 10h30-12h00
Module CS 2.3.1	Identification des facteurs de perf. spécifiques au VB	CT (H.Vleminckx)	Waremmé	Di 15/05/22 – 12h00-13h00
Module CS 2.2.3	Préparation d'un cycle d'entraînements TT	CT (H.Vleminckx)	Waremmé	Di 15/05/22 – 14h00-15h30
Module CS 2.2.5	Base du scouting	Geoffrey Mauroy	Plateforme d'apprentissage en ligne	Parcours automatique
Module CS 2.3.5a	Pratiques adaptées du VB – VB assis	Geoffrey Mauroy + V. Milichkevitch	Plateforme d'apprentissage en ligne	Parcours automatique
Module CS 2.3.5b	Pratiques adaptées du VB – Net VB	Geoffrey Mauroy + P. Delhayé	Plateforme d'apprentissage en ligne	Parcours automatique
Module CS 2.2.6	Evaluation physique de base en VB	Geoffrey Mauroy+ Cellule technique	Plateforme d'apprentissage en ligne	Parcours automatique

**COURS SPÉCIFIQUES  
MONITEUR SPORTIF EDUCATEUR  
EN VOLLEY-BALL  
2022**

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

à renvoyer au secrétariat de la FVWB

par la Poste (rue de Namur, 84 à 5000 BEEZ) ou par Email ([coachs@fvwb.be](mailto:coachs@fvwb.be))

pour le **28/04/22 au plus tard**

1. Compléter :

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

Adresse e-mail : .....@.....

Téléphone : ..... Date de naissance : .....

Club : ..... Licence n°.....

2. Verser 150€ sur le compte de la FVWB : BE16 0353 2657 3274 – GEBABEBB

**Communication obligatoire lors du paiement : « MSeD 2022 + Nom + Prénom »**

3. Joindre :

- a) Une copie de l'attestation de réussite des cours généraux ADEPS MSeD
- b) Une copie de l'attestation de réussite du module '1<sup>ers</sup> soins en milieu sportif'
- c) La preuve de paiement du montant de l'inscription

